



Animations

Du 2 février 2026 au 8 février 2026

Lundi 2 février

10h00	Salle polyvalente	Gymnastique douce	Pour tous
Dès 14h00	Espace fitness coursive	Atelier mobilité	Pour tous

Mardi 3 février

12h00	Salle animation	Repas fondue	Sur invitation
15h00	Salle animation	Atelier créatif	Pour tous

Mercredi 4 février

Dès 09h30	Espace fitness coursive	Atelier mobilité	Pour tous
15h00	Salle polyvalente	A la découverte d'un sport : le fitness	Pour tous

Jeudi 5 février

09h30	Salle animation	Atelier manuel : tricot	Pour tous
10h00	Salle polyvalente	Diaporama avec N. Pernot : La Géorgie hors du temps	Pour tous
14h00	En chambre	Massages	Pr. pers. inscrites
15h00	Salle animation	Jeux	Pour tous

Vendredi 6 février

10h00	Salle animation	Tresses	Pour tous
15h00	Salle polyvalente	Danse assise	Pour tous

Samedi 7 février

11h00	Départ réception	Repas choucroute à la vente de paroisse	Pr. pers. inscrites
-------	------------------	---	---------------------

Chaque matin la présence des animatrices aux étages est à suivre sur les écrans B-Swiss !